

### ■ インストラクターコース ■

#### I 日本人の顔の歴史と将来の顔について

- (1) 顔とは、顔に秘められた個人情報
- (2) 日本人最古の顔
- (3) 食が鼻を変えていった
- (4) 明治時代の日本人・貴族顔の出現
- (5) 小顔化、貴族顔化していく現代人
- (6) 未来の日本人の顔

#### II 老化と加齢

- (1) 老化とは何か
- (2) 老化の原因とは、対策はあるのか？
- (3) ホルモンの低下と活性化
- (4) 酸化と抗酸化
- (5) 糖化と抗糖化
- (6) テロメアによる細胞老化と安定化

#### III 顔の解剖と人体構造について

- (1) 表情筋 30 種類の名称
- (2) 表情筋の動きについて
- (3) コリの原因と血流について
- (4) 血流と血管について
- (5) 動脈・静脈について
- (6) 表情筋・骨格・神経について
- (7) リンパについて

#### IV 顔の形と顔筋コーディネイト提案方法

卵型顔、丸顔、面長顔、逆三角形型・ひし顔・ベース・八角形顔

#### V 顔筋診断方法

- (1) Katsuyo が考える【美顔面】とは
- (2) 顔筋診断のポイント
- (3) 顔筋診断方法
- (4) 最後に顔筋の凹凸を見逃さないようにチェックしましょう
- (5) 顔の 9 部位それぞれの人に与える印象
- (6) 顔の縦比率とは？

#### VI 表情癖を学ぶ

人の表情癖をいち早くキャッチします！

額、目、鼻、口、顎、顎関節、頬、笑顔・微笑

#### VII 接客の基本

- (1) 心のメカニズム
- (2) 接客の心得
- (3) 自然な笑顔
- (4) 身だしなみ
- (5) 言葉遣い
- (6) アイコンタクト
- (7) 一定の距離を保つ
- (8) 聴く態度
- (9) リピーターを作る接客術
- (10) クロージングの上手下手 10 の特徴

#### VIII カウンセリングとは

- (1) カウンセリング方法
- (2) カウンセリングシートの活用法

#### IX 皮膚の生理学 II

- (1) アレルギーについて
- (2) 金属アレルギーと化粧品
- (3) 大人ニキビについて

#### X シンプルスキンケア Suu を学ぶ

- (1) 水の重要性
- (2) 日本酒の歴史と効果
- (3) シルクの効果

#### XI 化粧品を取り巻くルール

- (1) 化粧品と薬用化粧品
- (2) 無添加について
- (3) 医薬品医療機器法
- (4) 薬事法について

#### XII 注意事項